



شماره: ۱۴۰۲-۱-۴۲۵/۱۱۹۸۶

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ ...

ساعت: ۱۰:۲۰

پیوست: ندارد.

سال مهار تورم و رشد تولید

نکوداشت هفته سلامت بانوان

" بانوی سالم، خانواده سالم، جامعه سالم "

مدیر محترم شرکت

با سلام و احترام

با توجه به افزایش شیوع دیابت در جهان در سال های اخیر و تبدیل این بیماری به بزرگترین اپیدمی تاریخ (بیش از ۵۳۷ میلیون بزرگسال (۲۰-۷۹ سال) از مردم جهان مبتلا به دیابت هستند)، پیش بینی می شود تا سال ۲۰۳۰ تعداد بیماران بزرگسال به ۶۴۳ میلیون نفر برسد. بیش از ۱.۲ میلیون کودک و نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک هستند، در هر ۵ ثانیه ۱ نفر به علت دیابت جان خود را از دست داده است. از طرف دیگر ۵۴۱ میلیون نفر در جهان دچار اختلال تحمل گلوکز هستند که در صورت عدم مداخله موثر و به موقع، اغلب آنها مبتلا به دیابت خواهند شد. در کشور ما حداقل ۱۴.۱۵ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال از بیماری دیابت رنج می برند و حداقل ۷۵ درصد افراد دیابتی از بیماری خود آگاه هستند.

در سال جاری نیز به منظور آگاهی عموم جامعه درباره دیابت و تاکید بر اهمیت مراقبت دیابت روزهای ۲۰ لغایت ۲۶ آبان ماه به عنوان هفته ملی دیابت نامگذاری شده است. روز جهانی دیابت در سال ۲۰۲۳، سومین سال از دوره کمپین سه ساله دسترسی به مراقبت دیابت می باشد. کمپین امسال بر اهمیت آگاه از خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ برای کمک به تاخیر یا جلوگیری از این بیماری و برجسته کردن تاثیر عوارض مرتبط به دیابت و اهمیت دسترسی به اطلاعات و مراقبت مناسب برای اطمینان از درمان به موقع و مدیریت آن تمرکز خواهد داشت.

در حال حاضر از هر ۱۰ بزرگسال در سراسر جهان، یک نفر با دیابت زندگی می کند که تقریباً نیمی از آنها از ابتلای خود به این بیماری مطلع نیستند. در بسیاری از موارد دیابت نوع ۲ و عوارض آن را می توان با اتخاذ و حفظ عادات سالم به تعویق انداخت یا از آن پیشگیری کرد، عدم تشخیص و درمان به موقع، می تواند منجر به عوارض جدی و بالقوه تهدید کننده زندگی شود.

طبق نظر اعضای کمیته برگزاری مراسم هفته ملی و روز جهانی دیابت شعار این هفته «دیابت: شناخت خطرات، اقدام موثر» تعیین شد و اسامی روزهای هفته به شرح زیر است:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران
مرکز بهداشت غرب تهران

شماره: ۱۴۰۲-۱-۴۲۵/۱۱۹۸۶

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ ...

ساعت: ۱۰:۲۰

پیوست: ندارد.

سال مهار تورم و رشد تولید

نکوداشت هفته سلامت بانوان

" بانوی سالم، خانواده سالم، جامعه سالم "

روزهای هفته	تاریخ	عنوان
شنبه	۱۴۰۲/۸/۲۰	پیش دیابت
یکشنبه	۱۴۰۲/۸/۲۱	دیابت و نقش رسانه ها
دوشنبه	۱۴۰۲/۸/۲۲	دیابت، آموزش و مشارکت مردمی و سمن ها
سه شنبه	۱۴۰۲/۸/۲۳	روز جهانی دیابت دیابت: شناخت خطرات و اقدام موثر
چهارشنبه	۱۴۰۲/۸/۲۴	دیابت، بهبود دسترسی به درمان
پنج شنبه	۱۴۰۲/۸/۲۵	دیابت شیوه زندگی سلام با تغذیه سالم
جمعه	۱۴۰۲/۸/۲۶	دیابت شیوه زندگی سلام با تغذیه سالم

با توجه به اهمیت موضوع ضروریست بیماری دیابت و پیش دیابت با توجه بیشتری در معاینات دوره‌ای و بدو استخدام شاغلین مدنظر قرار گیرد.

دکتر ماهرخ علایی جنت مکان
رئیس مرکز بهداشت غرب تهران

آدرس: خیابان آزادی، انتهای بلوار استاد معین، خیابان شهید دستغیب غربی - تلفن: ۶۶۰۶۴۶۱۲ - شماره: ۶۶۰۰۱۹۳۱